

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

В.Е.Григорьев



**План мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних,
обучающихся в ГБОУ школе №571 с углубленным изучением английского языка Невского района Санкт-Петербурга,
в 2021 - 2022 учебном году**

| № п/п | Мероприятие | Классы | Сроки проведения | Ответственные | Примечание | Отметка о выполнении |
|--|---|-----------------|-------------------------|---|----------------------------------|----------------------|
| 1. Профилактические мероприятия среди обучающихся | | | | | | |
| 1.1. | Организация и проведение мероприятий с обучающимися по профилактике насилия, агрессивного поведения в подростковой среде | 1 – 11-е классы | В течение учебного года | Спиридонова Т.И., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог; кл.рук. 1 – 11-х кл. | | |
| 1.2 | Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток | 1 – 11-е классы | В течение учебного года | Спиридонова Т.И., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог; кл.рук. 1 – 11-х кл. | | |
| 1.3 | Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения | 1 – 11-е классы | В течение учебного года | Спиридонова Т.И., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог; кл.рук. 1 – 11-х кл. | ЦППМСП Невского района СПб | |

| | | | | | | |
|---|--|----------------------|-------------------------|--|--|--|
| | несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях | | | | | |
| 1.4 | Организация и проведение классных часов и бесед с обучающимися на тему кибербезопасности, в т.ч. по вопросам безопасности в социальных сетях | 1 – 11-е классы | В течение учебного года | Спиридонова Т.И., зам.директора по ВР; кл.рук. 1 – 11-х кл. | | |
| 1.5 | Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения | 1 – 11-е классы | В течение учебного года | Мешкова В.Ю., педагог-психолог | | |
| 1.6 | Проведение мероприятий, направленных на формирование навыков у обучающихся противостоять психологическому воздействию со стороны сверстников и иных лиц в сети Интернет | 1 – 11-е классы | В течение учебного года | Таранова С.А., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог; кл.рук. 1 – 11-х кл. | | |
| 1.7 | Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерной и Интернет-зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля) | 1 – 11-е классы | В течение учебного года | Мешкова В.Ю., педагог-психолог; кл.рук. 1 – 11-х кл. | | |
| 1.8 | Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в т.ч. в сети Интернет, и способов выхода из них | 1 – 11-е классы | В течение учебного года | Таранова С.А., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог; кл.рук. 1 – 11-х кл. | | |
| 2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних | | | | | | |
| 2.1 | Организация работы с родителями (законными представителями) | Родители обучающихся | В течение учебного года | Спиридонова Т.И., Таранова С.А., | | |

| | | | | | | |
|-----|---|---------------------------------------|-------------------------|---|----------------------------|--|
| | обучающихся с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием | 1 – 11-х классов | | зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог; кл.рук. 1 – 11-х кл. | | |
| 2.2 | Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера | Родители обучающихся 1 – 11-х классов | В течение учебного года | Спиридонова Т.И., Таранова С.А., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог; кл.рук. 1 – 11-х кл. | ЦППМСП Невского района СПб | |
| 2.3 | Проведение мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам | Родители обучающихся 1 – 11-х классов | В течение учебного года | Спиридонова Т.И., Таранова С.А., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог; кл.рук. 1 – 11-х кл. | | |
| 2.4 | Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних | Родители обучающихся 1 – 11-х классов | В течение учебного года | Мешкова В.Ю., педагог-психолог | | |
| 2.5 | Расширение возможностей использования Интернет-ресурсов с целью консультирования подростков и их родителей (законных | Родители обучающихся 1 – 11-х классов | В течение учебного года | Мешкова В.Ю., педагог-психолог; кл.рук. 1 – 11-х кл. | | |

| | | | | | | |
|---|---|---------------------------------------|--|---|----------|--|
| | представителей) | | | | | |
| 2.6 | Семинары для родителей (законных представителей) несовершеннолетних детей по программе дополнительного образования «Основы детской психологии и педагогики» с возможностью получения родителями документа, подтверждающего прохождение курсов | Родители обучающихся 1 – 11-х классов | Сентябрь 2021 г., ноябрь 2021 г., февраль 2022 г., апрель 2022 г. | Спиридонова Т.И., Таранова С.А., зам.директора по ВР; кл.рук. 1 – 11-х кл. | СПб АППО | |
| 3. Мероприятия для педагогических работников | | | | | | |
| 3.1 | Проведение инструктажей с работниками о порядке действий при возникновении кризисных ситуаций в случаях получения сведений о суицидальном поведении несовершеннолетних, либо обнаружения у них признаков суицидального поведения | Сотрудники | В течение учебного года | Спиридонова Т.И., зам.директора по ВР; Федотенкова Н.В., инженер по охране труда; Мешкова В.Ю., педагог-психолог | | |
| 3.2 | Городские семинары для педагогов-психологов и социальных педагогов «Организация службы школьной медиации» | | Сентябрь 2021 г., ноябрь 2021г. | Спиридонова Т.И., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог | СПб АППО | |
| 3.3 | Городские семинары для педагогов-психологов и социальных педагогов ГОУ «Основные направления работы педагогов-психологов по профилактике суицидального поведения подростков» | | Октябрь 2021 г., декабрь 2021 г., февраль 2022 г. | Спиридонова Т.И., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог | СПб АППО | |
| 3.4 | Городская научно-практическая конференция «Служба медиации в образовательной организации» | | Октябрь 2021 г. | Таранова С.А., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог | СПб АППО | |
| 3.5 | Городской семинар «Профилактика жестокости и насилия в образовательных учреждениях» | | Октябрь 2021 г. | Мешкова В.Ю., педагог-психолог | СПб АППО | |
| 3.6 | Семинар «Психология аутодеструктивного поведения: истоки и | | Октябрь 2021 г. | Мешкова В.Ю., педагог-психолог | СПб АППО | |

| | | | | | | |
|------------------------------------|--|----------|-------------------------|---|-------------------------|--|
| | пути предупреждения » | | | | | |
| 3.7 | Городская конференция для специалистов системы образования «Аутоагрессивное поведение несовершеннолетних: диагностика, причины, профилактика» | | Октябрь 2021 г. | Мешкова В.Ю., педагог-психолог | СПб АППО | |
| 3.8 | XXVI Международная научно-практическая конференция «Служба практической психологии в системе образования Санкт-Петербурга: традиции и инновации» | | Февраль 2022 г. | Мешкова В.Ю., педагог-психолог | СПб АППО | |
| 3.9 | Проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в т.ч. буллинга | | Январь-февраль 2022 г. | Мешкова В.Ю., педагог-психолог | СПб АППО | |
| 3.10 | Городской семинар для специалистов системы образования «Потенциал медиации в разрешении и профилактике конфликтов в школе» | | Апрель 2022 г. | Мешкова В.Ю., педагог-психолог | СПб АППО | |
| 3.11 | Городской семинар для педагогов-психологов ГОУ «Буллинг в образовательной организации и его профилактика» | | Май 2022 г. | Мешкова В.Ю., педагог-психолог | СПб АППО | |
| 4. Методическое обеспечение | | | | | | |
| 4.1 | Обучение педагогических работников, классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов, заместителей директоров по ВР по программам повышения квалификации (или модулям) по вопросам раннего выявления признаков аутоагрессивного поведения подростков, а также связанных с профилактикой конфликтов и буллинга среди учащихся в | Педагоги | В течение учебного года | Спиридонова Т.И., Таранова С.А., зам.директора по ВР; Цепелева М.А., зам.директора по УВР; Тимофеева К.Н., кл.рук.11б кл. | ИМЦ Невского района СПб | |

| | | | | | | |
|-----|--|------------------------------------|-------------------------|--|----------------------------|--|
| | образовательном пространстве | | | | | |
| 4.2 | Участие в работе МО педагогов-психологов, руководителей школьных служб медиации | | Ежемесячно | Мешкова В.Ю., педагог-психолог | ЦППМСП Невского района СПб | |
| 4.3 | Проведение индивидуальных консультаций с педагогическими работниками по вопросам профилактики агрессивного поведения подростков в образовательной среде, психолого-педагогического сопровождения обучающихся, испытывающих трудности в обучении | Педагоги | В течение учебного года | Мешкова В.Ю., педагог-психолог | | |
| 4.4 | Организация деятельности служб медиации по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних | | В течение учебного года | Спиридонова Т.И., Таранова С.А., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог | | |
| 4.5 | Проведение тематических заседаний совета по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних | 1 -11-е классы; родители; педагоги | В течение учебного года | Спиридонова Т.И., Таранова С.А., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог; кл.-рук. 1 - 11-х кл. | | |
| 4.6 | Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения подростков - среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся | 1 -11-е классы; родители | В течение учебного года | Спиридонова Т.И., Таранова С.А., зам.директора по ВР; Мешкова В.Ю., педагог-психолог; Пономарева Е.С., ст.методист | | |
| 4.7 | Подготовка аналитической справки по итогам проведения городского | 5, 7, 9-е классы | Март 2022 г. | Мешкова В.Ю., педагог-психолог | СПб АППО, ЦППМСП Невского | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|------------|--|
| | мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга | | | | района СПб | |
|--|--|--|--|--|------------|--|