

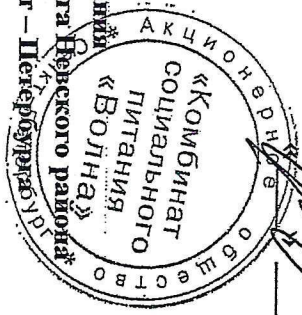
«Утверждаю»

Генеральный директор АО КСП «Волна»

Н.О. Яхина
2021 г.



Дисконтное двухнедельное меню
раионов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания
учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга Невского района
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга
(для сырьевых столовых)



Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Сборник рецептур	№№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 день	Булерброд с сыром	45	9,2	10,35	10,8	186,9	2008	3
	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	155	5,8	6,9	30,36	183,0	2008	189
	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,0	2008	432
	Батон обогащённый микроэлементами	25	2,0	1,16	12,99	71,89	к/к	к/к
	Апельсин	100	0,75	0,0	7,5	38,0	к/к	к/к
Итого за завтрак			19,25	19,71	84,05	586,79		
Обед	Салат «Звёздочка»	60	4,8	6,06	9,12	110,4	2008	50
	Суп картофельный с фасолью	200	3,8	3,6	14,9	112,8	2013	108
	Тертая из говядины в соусе сметанном	90	8,9	10,4	6,6	156,0	2008	283
	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,6	4,6	37,7	199,0	2011	302
	Сок фруктовый /вишнёвый/	200	1,4	0,4	22,8	102,0	2008	442
Итого на обед			3,2	1,7	13,4	72,0	к/к	к/к
Итого за 1 день			26,7	27,92	117,51	824,09		
2 день			45,95	47,63	201,56	1410,88		
Завтрак	Булерброд с ветчиной варёной	40	3,63	6,78	13,36	105,07	2008	5