

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы _____


МЕНЮ

26.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 133 | 6,50 | 7,30 | 7,70 |
| 235/2010 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ | 150 | 291 | 10,90 | 10,90 | 37,20 |
| 378/2011 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 | 1,52 | 1,35 | 25,90 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 510 | 581 | 19,36 | 19,99 | 81,58 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 14 | 0,60 | 0,20 | 2,20 |
| 95/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 81 | 2,50 | 4,11 | 11,02 |
| 298/2011 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ | 90 | 265 | 13,90 | 13,64 | 30,69 |
| 125/2008 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 139 | 3,00 | 5,76 | 18,82 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 118 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 770 | 761 | 25,40 | 26,77 | 117,02 |

Зам. директора _____


Зав.производством _____


Калькулятор _____


АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
 "Комбинат социального питания
 "ВОЛНА"
 СТОЛОВАЯ № 48
 Для документов



МЕНЮ

26.01.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|-------------|--------------|
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 14/2013 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | 7 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| 454/1996 | ФИЛЕ КУРИНОЕ НА ШПАЖКЕ | 60 | 111 | 9,00 | 4,62 | 6,42 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| 430/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| Итого за ПОЛДНИК - 70 руб. | | 305 | 221 | 10,82 | 5,47 | 30,36 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

26.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 27/2008 | САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ | 100 | 174 | 9,10 | 13,70 | 3,50 |
| 95/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ | 250/10/10 | 133 | 5,78 | 7,38 | 10,56 |
| 10.15./2005 | ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ | 120 | 378 | 17,40 | 11,09 | 38,30 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК) | 180/20 | 206 | 3,72 | 10,60 | 24,36 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 118 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 451/2008 | ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ | 100 | 243 | 5,50 | 5,20 | 43,80 |
| 338/2011 | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 250 | 1 465 | 49,50 | 51,72 | 210,52 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

