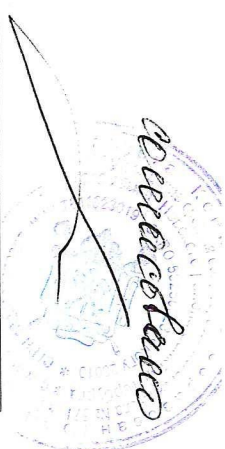


*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

09.03.2021

ПИТАНИЕ ПО АБОМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
2/2 011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ АБРИКОСОВЫМ	20/15	132	1,20	0,87	22,00	0,02	0,48	0,03	0,40	8,00	14,00	5,00	0,30				
224/2 008	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛКОМ СТУШЕННЫМ	120/30	307	12,50	11,60	49,20	0,07	0,21	0,01	1,00	230,10	275,50	33,00	0,90				
434/2 008	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	113	6,10	5,30	10,10	0,08	3,00	0,02	252,00	189,00	29,00	2,00					
<b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b>			<b>552</b>	<b>19,80</b>	<b>17,77</b>	<b>81,30</b>	<b>0,17</b>	<b>3,69</b>	<b>0,06</b>	<b>1,40</b>	<b>490,10</b>	<b>478,50</b>	<b>67,00</b>	<b>3,20</b>				

<b>ОБЕД - 110</b>																		
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
18/213/2 010	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, С ЯЙЦОМ БАРЕНЫМ	60/20	73	2,30	5,90	4,84	0,07	19,10	0,03	2,34	20,13	45,70	12,33	0,93				
76/2 008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	108	4,36	6,00	9,30	0,03	0,90	0,21	0,23	40,60	49,10	7,31	0,84				
261/373/2 008	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ С ЛУКОМ	70/30	195	8,80	12,00	12,50	0,17	3,80	0,10	1,80	196,60	189,20	22,40	0,70				
331/2 008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30	0,06	0,03	0,80	11,00	36,00	7,00	0,80					
442/2 008	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92	1,00	0,20	19,17	0,06	0,03	0,80	11,00	36,00	7,00	0,80					
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10	0,10	0,10	8,30	40,40	40,40	0,10					
/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99	0,13	0,13	0,38	13,75	13,75	13,75	0,50					
/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ: 3,2% ЖИРНОСТИ	1/100	87	5,00	3,20	8,50	0,03	0,60	0,02	119,00	119,00	14,00	0,10					
<b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>			<b>910</b>	<b>32,16</b>	<b>34,96</b>	<b>119,00</b>	<b>0,65</b>	<b>24,40</b>	<b>0,42</b>	<b>6,35</b>	<b>420,38</b>	<b>515,40</b>	<b>70,04</b>	<b>4,77</b>				

<b>ОБЕД - 173</b>																		
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
40/2 011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛеным ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ	100	89	4,00	4,20	12,10	0,15	7,00	1,00	74,00	41,00	37,00	0,90					
76/2 008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/10	123	3,66	6,90	11,46	0,03	1,04	0,02	0,23	50,20	60,80	9,05	1,04				
261/373/2 008	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ С ЛУКОМ	70/30	195	8,80	12,00	12,50	0,17	3,80	0,10	1,80	196,60	189,20	22,40	0,70				
331/2 008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,60	5,76	37,56	0,07	0,04	0,04	13,20	43,20	8,40	0,96					
401/2 008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	200	112	0,54	0,18	26,37	0,01	0,18	0,18	18,00	18,00	23,40	0,72					
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10	0,10	0,10	8,30	40,40	40,40	0,10					
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85	20,78	0,13	0,13	0,75	2,705,00	2,705,00	2,705,00	0,80					
338/2 011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	44	0,40	0,40	9,80	0,03	1,00	0,03	0,03	0,03	0,03	9,00	2,20				
<b>Итого за ОБЕД - 173 руб.</b>			<b>999</b>	<b>30,40</b>	<b>32,99</b>	<b>150,97</b>	<b>0,69</b>	<b>12,84</b>	<b>0,69</b>	<b>12,84</b>	<b>109,25</b>	<b>7,42</b>	<b>7,42</b>					

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор № 48  
"КОМБИНАТ ВОЛНА"  
"ВОЛНА"  
Для документов