

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА

Если ваш ребенок остается дома один, он должен знать **правила безопасности**. Тогда и он избежит опасной ситуации, и вы будете спокойны.

- Если звонит домофон, **нельзя открывать, не спросив, кто пришел**.
- Если звонят в дверь, **посмотри в глазок** и убедись, что это те, кого ты ждал.
- **Не открывай дверь** незнакомцам.
- **Не оставляй электроприборы** в розетке.
- **Не употребляй лекарства**, назначения которых ты не знаешь. Если заболела голова или живот, нужно позвонить маме и спросить, что можно пить в таких случаях, а лучше дождаться ее прихода.
- Если готовишь — **следи за конфорками**, не отвлекайся на гаджеты или телевизор.
- Если слышишь, что за дверью кто-то зовет на помощь, **не выходи, а вызови полицию**.
- Держи на видном месте **телефоны экстренных служб**.
- **Не открывай нараспашку окна** и не высовывайся наружу.

Эти основные правила безопасности для дома помогут вашему ребенку без проблем оставаться одному.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДОМА

Необходимо знать и соблюдать правила поведения дома, когда ты находишься один дома.

- Не открывай дверь, если в нее звонит незнакомый человек.
- Не вступай в разговор через дверь с незнакомыми людьми.
- Если ты услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, спроси: «Кто там»?
- Если в дверь звонит почтальон, полицейский, врач, сантехник, электрик, все равно не открывай дверь, если ты не знаешь этих людей. Преступники могут переодеться в любую форму.
- Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони в полицию по телефону 02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора). Назови свой точный адрес и обязательно позвони своим родителям.
- Если дома нет телефона, зови на помощь из окна или с балкона.
- Не верь, что кто-то пришел или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.
- Выходя из дома, посмотри в дверной глазок, убедись, что на лестничной площадке никого нет. Закрой дверь на ключ.
- Возвращаясь домой, не открывай дверь при незнакомцах.
- Не выходи из квартиры на лестничную площадку в позднее время.
- Если ты увидел подозрительного человека в подъезде, не заходи в него, позвони родителям, соседям, попроси чтобы тебя встретили.
- Если ты ждешь лифт, встань так, чтобы за твоей спиной была стена.
- Не заходи в лифт, если в нем находится незнакомый человек.
- Если незнакомый человек захочет войти с тобой в лифт, безопаснее спуститься по лестнице.
- Если незнакомец зашел с тобой в лифт, не стой к нему спиной, а наблюдай за его действиями. Попытайся выйти из лифта раньше.
- При внезапном нападении защищайся любым способом, а при первой возможности убегай, громко кричи и зови на помощь.
- Если тебя заталкивают в лифт, постарайся ударить любым предметом, который находится поблизости.
- Оказавшись в безопасности, немедленно расскажи родителям о происшествии и позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, время, приметы преступника, направление, куда ушел нападавший.

ПРАВИЛА РАЗГОВОРА ПО ТЕЛЕФОНУ.

В целях соблюдения требований безопасности, запомни эти правила:

- Никогда и никому не говори, что ты дома один.
- На вопросы незнакомых людей по телефону: «Дома ли родители?» - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.
- Если просят назвать адрес, не называй.
- Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет кто-то еще, кроме тебя.
- Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и сообщи обязательно родителям.
- Ты должен хорошо знать свой домашний адрес, номер телефона (домашний, сотовый, рабочий) родителей, родственников, друзей.
- Внеси контактные телефоны близких людей в телефонную книгу своего сотового телефона, настрой на телефоне кнопку срочного вызова родителей.
- Если у тебя нет своего сотового телефона, выпиши нужные номера на один листок, прикрепи его дома рядом с телефоном. Это будет твой личный справочник.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

Очень важно знать и соблюдать правила поведения на улице. Именно здесь вы можете столкнуться с различными видами опасностей.

- Отправляясь на улицу, ты должен сообщить своим родителям, куда идешь, обговорить конкретное время возвращения домой.
- Помни, что по закону Тюменской области несовершеннолетние, не достигшие возраста 16 лет, не могут появляться в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей (законных представителей). Например: парки, скверы, транспортные средства общего пользования, остановки общественного транспорта, подвалы, чердаки, лестничные площадки, лифты, вокзалы и др. Ночным временем считается время с 22 до 6 часов местного времени - в период с 1 ноября по 31 марта. С 23 до 6 часов местного времени - в период с 1 апреля по 31 октября.
- Помни, происшествия чаще всего совершаются в темное время суток.
- Гулять, играть можно только там, где разрешили родители. Избегай слабоосвещенных и безлюдных мест.
- Если на улице кто-то упорно идет за тобой, зайди в любое общественное учреждение (магазин, аптека, больница и др.), позвони родителям или в полицию по телефону 02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора).
- Никогда не разговаривай на улице с незнакомыми людьми. Не соглашайся ни на какие предложения от незнакомца. Никуда не ходи с ним. Не принимай от него угощения. Обязательно сообщи об этом незнакомце родителям, учителю в школе, в полицию.
- Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.
- Стоя на автобусной остановке, будь внимателен - следи за поведением окружающих.
- Если ты стал свидетелем драки на улице, не вступай в нее. Обойди это опасное место стороной и сообщи взрослым, чтобы они вызвали полицию.
- Если тебя схватили на улице и пытаются завести в подъезд или заталкивают в машину или просто куда-то пытаются тащить - громко кричи, упирайся ногами и руками, любыми способами привлекай к себе внимание.
- Если ты увидишь подозрительное лицо, появляющееся в районе твоей школы, сообщи об этом администрации школы и обязательно своим родителям.
- Никогда не хвастай тем, что у твоих родителей много денег.
- Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, дорогие украшения, сотовый телефон и др.
- Если предполагаешь позднее возвращение домой, не одевай слишком открытую и яркую одежду. Твой наряд может спровоцировать преступника. Лучше взять с собой более скромную одежду и переодеться.
- Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
- В шумных компаниях, на вечеринке не употребляй алкоголь, наркотики. Помни! Это противоправные действия. Употребляя их, ты подвергаешь себя опасности. Держись с близкими друзьями.
- Если группа людей останавливает тебя и просит закурить или задают другой вопрос, продолжай движение, на ходу отвечая, что не куришь или что у тебя нет того, о чем они тебя спрашивают.

- Гулять по улице лучше в компании друзей. Злоумышленники предпочитают иметь дело с детьми, которые гуляют в одиночку.
- Особую опасность может представлять незнакомая машина.
- Отойди от края тротуара, если рядом притормозила машина или она медленно едет следом за тобой. Держись от машины на расстоянии в три-четыре метра. Держись на безопасной дистанции!
- Не лови машину на дороге и не отвечай на предложения водителя. Игнорируй его, перейди на безопасное для тебя расстояние.
- Не садись к незнакомцу в машину.
- Не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами общественного транспорта или официального такси (с разрешения родителей). Попроси провожающих тебя записать номер машины, марку, Ф.И.О. водителя такси.
- Если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми), сообщи им свой маршрут передвижения.
- Если водитель автомобиля проявляет к тебе интерес, попроси его остановиться и выйди.
- Не соглашайся ни на какие предложения водителя, особенно, взять попутчиков. Если все-таки водитель не послушал тебя, тебе необходимо выйти из машины.
- Не садись в «тонируемую» машину, а также в машину, где уже сидят пассажиры.
- Если к тебе пристали в общественном транспорте (автобус, маршрутное такси) старайся сесть ближе к водителю, обратись за помощью к пассажирам, позвони родителям, в полицию по телефону 02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора).
- Если ты – учащийся младших классов, в случаях, когда ты потерялся, помни:
- Если ты был с родителями, стой там, где ты потерялся. Если родителей долго нет, обратись за помощью, зайди в любое общественное учреждение: больницу, магазин, предприятие, кинотеатр, аптеку и др. Попроси позвонить родителям. Если ты все-таки не вспомнил телефон родителей, позвони в полицию по телефону 02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора).
- Если ты не знаешь номер телефона родителей, заранее попроси маму, чтобы она тебе пришила на одежду метку или написала записку с полными данными твоей семьи: Ф.И.О. родителей, твое имя, контактный телефон, адрес.
- Если ты разминулся с родителями в большом торговом центре, ты можешь обратиться к администратору, чтобы сделали объявление по громкой связи.
- Не заходи в квартиру к посторонним людям, даже если они обещают тебе помочь.

Основные правила безопасности в доме: как избежать неприятностей?

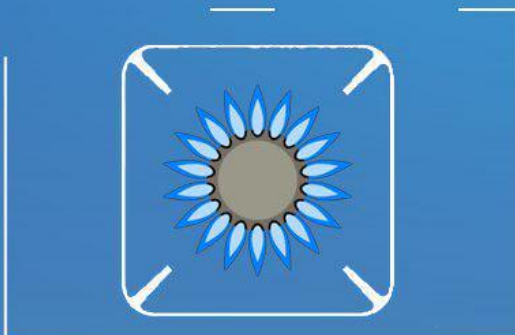
Есть известная поговорка, в которой говорится о том, что дом является для человека крепостью. Значит, находясь в своем жилище, можно чувствовать себя абсолютно безопасно. Конечно, это так. Но, для того, чтобы быть полностью уверенным в своей безопасности, нужно помнить некоторые основные правила поведения в квартире или доме.



МЧС России рекомендует

УХОДЯ ИЗ ДОМА

ВЫКЛЮЧИТЕ



ВОЗЬМИТЕ



Острые предметы, ножи – источник опасности

В любом доме имеется множество колющих, режущих и острых предметов. Это не только ножи, ножницы, но и вилки, булавки, иголки, топоры, шилья и многие другие.

Когда они используются по назначению, они приносят пользу. Но, если вовремя не убрать их на место, они способны причинить немало неприятностей.



Например, иголка может воткнуться в ногу, а ножом можно случайно порезаться. Поэтому лучше соблюдать порядок в доме и класть такие предметы на отведенные для них места.

Осторожно! Электричество!

Привычные электрические приборы – чайник, телевизор, утюг, светильник и другие иногда выходят из строя. И в таких случаях устройства несут большую опасность.

Из-за неисправности электроприборов может возникнуть пожар, задымление, они могут ударить током.

Предотвратить несчастные случаи помогут следующие правила:

- Отправляясь из дома по делам, нужно отключать электроприборы. Работающим можно оставить только холодильник. Если предполагается уехать из дома надолго, то лучше отключить и его, предварительно разморозив.
- Выдергивать шнур из розетки нужно только за вилку. Тянуть за провод нельзя.
- Лучше не пользоваться розетками, выпадающими из стены.
- Оголенные провода ни в коем случае нельзя трогать руками.
- При возгорании розетки нужно обесточить свою квартиру. Для этого следует выйти на лестничную площадку, туда, где расположен электрический щиток. Рядом со счетчиками обычно подписаны номера квартир. Там же есть рубильник или кнопка, при помощи которых, производится обесточивание. Затем нужно вернуться в квартиру и попробовать потушить розетку при помощи плотной ткани.



Все электроприборы нужно вовремя ремонтировать. В случае возникновения неприятностей с розетками и проводкой следует вызывать электрика. Заниматься ремонтом самостоятельно опасно.

Бытовая химия и лекарства могут нанести вред!

Любые химические препараты могут быть опасны. Поэтому нужно не забывать о том, что:

- нельзя употреблять лекарства, названия которых неизвестны (таблетки без упаковки или в склянках со стершейся этикеткой);
- лекарства, срок годности у которых вышел, нужно выбросить. Пить их нельзя;
- некоторые чистящие и моющие средства могут вызывать аллергические реакции, поэтому использовать их нужно строго по инструкции. Если при чистке ванны, унитаза или плиты самочувствие ухудшается, следует закончить уборку, проветрить помещение. Если начинает отекать лицо, а дыхание становится затрудненным, нужно немедленно вызвать скорую помощь;
- уборку следует проводить в резиновых перчатках.

Пользуемся газом аккуратно!

Как известно, бытовой газ отличается хорошей горючестью.

При его утечке возникает риск возгорания и взрыва. Попадая в организм человека, он может вызывать удушье и смерть.

Поэтому, почувствовав запах газа, нужно:

- проветрить квартиру, открыв окна или форточки;
- посмотреть, закрыты ли краны газовой плиты;



- позвонить от соседей в аварийную службу по номеру 04;
- исключить возможность возгорания – не включать свет, не зажигать спички.
- Чтобы не приходилось бороться с последствиями утечки газа, лучше не допускать ее появления. Для этого следует.

Следить за работающей конфоркой, не отлучаться из кухни и, тем более, из квартиры надолго.

Использовать газовую плиту только по прямому назначению. Нельзя включать газ, чтобы нагреть воздух в помещении.

- Если на плите стоят чайник или кастрюля, нужно наблюдать за тем, чтобы вода при вскипании не залила газ.

Незваные гости – что делать, если в дом стучится незнакомец?

Бывают случаи, когда в дверь квартиры стучат незнакомые люди. Что делать в таких ситуациях?



- Нужно посмотреть в глазок и спросить, кто стучится в дверь, с какой целью;
- нельзя сразу открывать дверь. Ее можно лишь приоткрыть, не снимая с цепочки;
- если незнакомец представляется полицейским или сотрудником другой службы, нужно попросить предъявить документы;
- услышав просьбу о помощи, лучше предложить вызвать полицию, пожарных или газовщиков, не открывая двери;
- не стоит долго разговаривать с человеком через дверь, если решено ее не открывать;
- нельзя говорить незнакомцу, что в доме никого нет. Лучше объяснить ему, что в квартире присутствует еще кто-то, но он слишком занят или спит.

Другие правила безопасности



Правила личной безопасности

- Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит незнакомый человек.
- На все вопросы и просьбы незнакомца отвечай: «Нет».

The infographic features a red-to-orange gradient background. On the right side, there is a cartoon illustration of a young boy with red hair, wearing a blue shirt and pink overalls, standing next to a yellow door with a silver handle and a peephole. The door is set in a green wall.

- Всегда закрывайте дверь в квартиру, даже если нужно выйти на минутку.
- Запишите номера экстренных служб на листок и прикрепите его на холодильник при помощи магнита. В сложной ситуации не придется вспоминать, по какому номеру телефона звонить.

Важно помнить!

С домашнего телефона можно позвонить в следующие службы:

- 01 – Пожарная охрана, спасатели
- 02 – Полиция
- 03 – Скорая помощь
- 04 – Аварийная газовая служба